



Província  
Norte



EQUIPES DE  
Nossa Senhora  
1973/2023 • 50 ANOS • BELÉM/PA

# PÔR EM COMUM 76

Boletim Informativo da Região Norte II

abr-mai-jun/2023

www.ensnorte2.com.br



Equipes de Nossa Senhora

## NUNCA DEIXEIS DE VOS FORMAR!



Com essa frase do Pe. Caffarel, em sua primeira visita ao Brasil (1957) como tema, aconteceu em Itaipaci, SP, o ENCONTRO NACIONAL DE NOVOS RESPONSÁVEIS de todo o Brasil, e que teve a participação de três Casais Responsáveis de Setor da Região Norte II. Leia sobre o ENNR na página 05.

## LOGO, SITE, GESTO CONCRETO, PEREGRINAÇÃO

Conheça as novidades do Ano Jubilar das ENS em Belém. Leia na página 03.

### MENSAGEM DO CRR

Queridos Casais Equipistas:

Paz e Bem em Cristo Ressuscitado!

Repletos de gratidão e alegria, concluímos o primeiro trimestre com muitas realizações na Região Norte II.

Iniciamos com o EACRE apresentando o Tema de Estudo do Ano e as Orientações para 2023; as atividades do Ano Jubilar, 50 anos das ENS em Belém, onde temos Peregrinações à Basílica de Nazaré, sempre no dia 17, o Gesto Concreto – arrecadação de cestas básicas nas Missas Mensais, visando a ajuda entre irmãos equipistas, seminários e Paróquias; as Reuniões Interequipes; o Retiro do Setor B; o Encontro de Equipes a Caminho, em Abaetetuba, e tantas outras coisas boas que nos deixam entusiasmados na missão.

Certos de que Deus nos conduz, queremos vivenciar o Ano Jubilar com verdadeiro espírito de serviço. Que a nossa vocação

seja “Servir a exemplo de Maria”, pois assim a nossa resposta será: “Eis aqui a serva do Senhor!” (Lc 1,38). Continuemos motivados e participando com o “ardor no coração e os pés a caminho”, provocados pelo 3º Ano Vocacional do Brasil.

Sejamos como os discípulos de Emaús, deixando o nosso coração arder e nos colocando a serviço dos mais necessitados, proclamando que Jesus caminha conosco.

Que ao longo deste Ano Jubilar, possamos, juntos, ir em busca do crescimento e fortalecimento da Região Norte II, acompanhando os Setores e as suas Equipes, nas suas forças e fragilidades, visando sempre preservar a Mística, Carisma e Pedagogia do Movimento, fortalecendo entre nós os laços de Equipe. Agradecemos a todos os equipistas que irmanados em um só coração e um só espírito, estão vivenciando e fazendo juntos o caminho do Ano Jubilar.



Bené e Nilson - CRR Norte II

O mês de maio foi muito rico e especial para as Equipes de Nossa Senhora em Belém. Vejam só:

Sob o olhar maternal de N. S. de Fátima, o SCE Cônego Roberto Cavalli Jr. escreveu o belíssimo artigo que está aqui ao lado. Ele estava em Fátima, Portugal, quando o escreveu! É para ser lido, relido, individualmente, em casal e na Equipe.

Que linda e emocionante foi a homenagem às Mães do Ano dos Setores de Belém, na Missa Mensal de maio! Ganham até a coroação de Nossa Senhora. Veja na pág. 05.

Nesta edição temos muitas informações sobre o Jubileu das ENS em Belém (pág. 03); testemunhos ricos em formação e emoção; uma página inteira dedicada aos muitos acontecimentos ocorridos neste mês pela nossa Região (pág. 06).

Os representantes de nossa Região no Encontro Nacional de Novos Responsáveis dizem de sua participação nesse megavento nacional de formação, na pág. 05. Este informativo foi feito com muito carinho para você, equipista. Esperamos que ele seja proveitoso para você, sua família e sua Equipe.

**MAGNIFICAT!**  
Rita e Fernando

## MARIA COMO TEMA DE ESTUDO

Caríssimos equipistas, este ano fomos agraciados com um belo Tema de Estudo sobre Nossa Senhora. Vos escrevo estando em Fátima (Portugal), recordando com alegria o Encontro Internacional que vivemos em 2018. Neste artigo partilho com vocês a beleza da vida da Virgem Maria, que nos ajuda a trilhar a vida de discípulos-missionários de Jesus.

O Cardeal Frei Raneiro Cantalamessa nos fala de Maria como uma carta: “Maria é carta de Deus, escrita não com tinta, mas com o Espírito de Deus vivo, pelo fato de ela pertencer à Igreja, e ser figura mesma da Igreja. Esta carta, que é Maria, deve nos fazer traçar um caminho de santificação todo modelado na Mãe de Deus”. Muito bonito esse ensinamento. Maria, uma carta escrita por obra do Espírito; Maria se deixa conduzir por Deus; Maria se entrega toda a Deus. Ela se entrega toda a Deus, à vontade de Deus e vive desta forma. É um abandonar-se em Deus.



Botticelli, Anunciação, 1490

Deus chama Maria. O evangelho de Lucas (Lc 1, 26-38) nos traz o belo texto da Anunciação do anjo Gabriel à Virgem Maria: ela é escolhida por Deus para ser a mãe do Salvador. Aquela que aceita trazer no ventre a vida, a nova Eva que traz a vida ao mundo, que traz aquele que tira o pecado do mundo. A mãe da Esperança que nos traz Aquele que é nossa esperança – e assim poderíamos lembrar muitos títulos de Maria, que ela recebe pelos méritos de Jesus Cristo.

Maria é discípula fiel do Senhor. Maria é a discípula que tem os ouvidos atentos aquilo que o Pai está realizando, por intermédio do Seu Filho Jesus. Ela é aquela que faz a vontade do Pai, deixa sua vida



ser um reflexo dessa vontade, isto está no coração de Maria desde seu primeiro sim, quando respondeu ao anjo: “Eis a serva do Senhor, faça-se em mim segundo tua Palavra”.

Maria continua sua missão de mãe e, sendo Mãe da Igreja, ela é imagem da Igreja, quando contemplamos sua santidade, sua caridade, sua fidelidade ao Pai, sua virgindade. Maria recebe seu segundo chamado de ser mãe de

todos, e mais uma vez ela diz seu sim. Olhando para Maria, Jesus diz: “Mulher, eis teu filho”. Aqui vemos um segundo chamado de Maria, Jesus a chama para uma nova missão, ser mãe do discípulo amado, que representa toda a humanidade, mãe de todos. Inicia aqui uma nova jornada para Maria. Ela que acolheu o Verbo no seu ventre, agora acolhe toda humanidade no seu coração, e novamente sua resposta é sim, pois ela quer fazer a vontade de Deus.

Maria é espelho para a Igreja num duplo sentido: primeiro, porque reflete a luz que ela mesma recebe, como faz um espelho com a luz do sol; em segundo lugar, porque nela a Igreja pode e deve “espelhar-se”.

O Papa Francisco nos recomendou uma oração à Santíssima Virgem Maria: “A vossa proteção recorreremos Santa Mãe de Deus, não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos sempre de todos os perigos, ó Virgem gloriosa e bendita”.

Somos um povo Mariano e precisamos colocar em nossas vidas os ensinamentos, as virtudes de Maria, para que possamos trilhar o caminho do discipulado verdadeiro. Aprendamos com Maria a termos a coragem de responder sim a Deus, a entregar nossa vida a Deus e a enfrentar as dificuldades da caminhada, permanecendo de pé, firmes.

Somos chamados, irmãos e irmãs, a buscar em Maria, ela é a nossa mãe. Ela que cuida, intercede e ensina – queremos nos colocar no colo de Maria, sentindo sua presença materna.

Que sigamos os passos de Nossa Senhora e sejamos verdadeiros discípulos do seu Filho Jesus.

**Participe do Grupo de WhatsApp do Jubileu e saiba sobre este grande acontecimento da Região Norte II.**

Acesse <https://chat.whatsapp.com/BxNoUPZIVdk5ZecGFbgM1v>

# RUMO AO JUBILEU!

## LOGO, SITE, GESTO CONCRETO, PEREGRINAÇÃO

Prosseguem os passos dos equipistas da Região Norte II em direção ao Jubileu de Ouro da chegada das ENS em Belém, em novembro próximo.

### LOGOMARCA

A logomarca do Jubileu (acima) foi criada pela Mendes Comunicação, cortesia do casal Ana e Oswaldo, Eq. 06A – N. S. Rainha dos Corações.

Na parte superior, três símbolos de Belém:

(1) Mercado do Ver-o-Peso onde, na diversidade da natureza, se manifesta a riqueza que Deus nos oferece. (2) Relógio da praça, lembrando-nos a atender o chamado do Senhor em sua hora. (3) Basílica de Nazaré, a igreja-mãe do Movimento em Belém, onde tudo começou.

Na base, a logo internacional das ENS, entrelaçados dois fortes símbolos: o peixe, que representa Cristo, e as alianças, sinal da afeição, do amor, da fidelidade ao ser amado.

### HOT-SITE

Um site especial foi criado para os festejos comemorativos deste grande e abençoado Jubileu das ENS em Belém. Você pode acessar este hot-site pelo site institucional da Norte II: [www.ensnorte2.com.br](http://www.ensnorte2.com.br) clicando na logomarca do Jubileu.

### GESTO CONCRETO

A cada Missa Mensal as Equipes estão doando cestas básicas, sendo sugerido ao menos uma por Equipe, que são distribuídas à Paróquias de nossos SCEs, Seminários e aos equipistas que vivam um momento de dificuldade. Em março foram 66 cestas, em abril, 65 cestas e em maio 52, totalizando 183 cestas, mais de uma tonelada de alimentos! A arrecadação vai até outubro. Na foto a seguir, o Pe. Isaias, SCE da Equipe 13B - N. S. da Vitória e da Região Norte II recebe as cestas da Paróquia de S. Jorge, entregue pelo CRS-B, Anelita e Leitão.



### PEREGRINAÇÃO

Todos os dias 17 de cada mês os equipistas vão em peregrinação à Basílica de Nazaré (Missa das 18h). É uma grande manifestação do amor dos membros do Movimento a Cristo e sua Mãe Santíssima. Esta peregrinação mensal culminará com a grande Celebração em Ação de Graças no dia 16/11, às 19h30, presidida por Dom Alberto Taveira Correa.

A ideia da Peregrinação foi do Amaral, da Socorro (Eq. 01B – N. S. da Providência), na época dos 40 anos, mas acabou não acontecendo. Agora é uma linda e abençoada realidade.



Primeira Missa-Peregrinação, em 17/03, presente o fundador do Movimento em Belém, Padre Giovanni Incampo (ao fundo, à direita).



## PARTICIPE! ODE, HINO E CORAL PARTICIPE!

Você canta? Teremos Coral novamente! Antigos membros do Coral das ENS estão organizando a volta desse maravilhoso instrumento de evangelização. Você pode se inscrever pelo WhatsApp da Lúcia, do Mário Antonio: 98811-0703.

Atenção poetas equipistas: vem aí a 3ª Ode à Nossa Senhora. Prepare seus poemas, a Mãezinha do Céu vai gostar! Aguarde!

Equipistas músicos e compositores estão conversando para que tenhamos um belo hino para celebrar nosso Jubileu! Aguardemos!

Que o Espírito Santo esteja com todos que planejam essas empreitadas!

### TEMA

“ENS – 50 anos em Belém, vivendo a Espiritualidade Conjugal”.

### LEMA

“Confortai-vos e edificai-vos uns aos outros, como aliás já o fazeis” (1Ts 5,11).



## FALA O SETOR D (BELÉM)

As Equipes de Nossa Senhora são uma comunidade de casais que, reunidos em nome de Cristo, buscam a espiritualidade conjugal e temos no sacramento do Matrimônio um ideal de vivência cristã.

Por Graça de Deus, que conhece nossas fraquezas, dificuldades e a insuficiência de nossos esforços isolados, nos presenteou com o mais novo Setor de Belém.

Somos o Setor D, o mais novo da Região Norte II. Nascemos em outubro de 2022 com 10 equipes, multiplicadas do Setor A.

Algumas Equipes com vasta experiência como a equipe 01D – N. S. da Glória

que é composta pelos casais Fátima e Canêjo, Dirce e Mourão entre outros e nos presenteia com seus exemplos de perseverança e fé.

Temos também as Equipes que estão nascendo com o Setor, como as 08D, 09D e 10D, com jovens disponíveis e apaixonados pelas descobertas, sobre o Movimento, feitas na Experiência Comunitária e na Pilotagem.

Somos Micheline e Sérgio, agraciados com o chamado para a desafiante missão de animar, apoiar, servir e manter a unidade de nosso Movimento, na função de Casal Responsável do Setor D.

Para nós o Movimento é constituído

pelo desejo de progredir juntos, na fidelidade ao Espírito Santo, ao carisma e à metodologia das ENS. Aqui confirmamos nossa vocação de Casal Cristão no mundo hoje, através da gratuidade de servir e amar nossos irmãos.



**Micheline e Sérgio**  
CR Setor D



## TESTEMUNHO

### PCE DEVER DE SENTAR-SE

Ao iniciarmos nossa caminhada nas ENS, tínhamos como propósito de vida, vivermos nosso Matrimônio com Cristo no meio de nós, dando Sua bênção para crescermos espiritualmente. Os estudos e a realização dos Pontos Concretos de Esforço sempre nos ajudaram a seguir caminhando para a santidade. Porém, o Dever de Sentar-se foi, no início, muito difícil. Ainda não tínhamos entendido o real poder que ele traz para nossa vida matrimonial. Nosso Dever de Sentar-se terminava sempre com brigas pois não conseguíamos aceitar as falhas que colocávamos um para o outro.

Não estávamos preparados para ouvir que nossas atitudes poderiam ferir ou magoar o outro. Levamos muito tempo até compreender que o Dever de Sentar-se nada mais é do que uma correção fraterna que devemos fazer com nosso cônjuge. A partir desse entendimento, aquele desastroso Ponto Concreto de Esforço, tornou-se um momento de entendimento sobre nossas atitudes que, de alguma maneira incomodam nosso parceiro(a). Passamos a compreender e aceitar a correção de comportamento para melhorar a relação com nosso cônjuge e com Deus.

Hoje, nosso Dever de Sentar-se é tranquilo e ao final de nossa conversa, nossos corações ficam leves, na certeza de que a mudança de atitudes nos traz harmonia e nos faz crescer espiritualmente.

Que bom que o amadurecimento nos fez voltar ao nosso propósito inicial: crescermos juntos na caminhada, lado a lado, rumo à santidade.



**Bernadete e Rui**  
Eq. 02A – N. S. do Rosário

## IMACULADA CONCEIÇÃO RENASCE NO SETOR C

A Equipe 04C – N. S. da Imaculada Conceição, uma Equipe antiga (fundada em 1981), cujos casais, a maioria por questão de idade e compromissos na vida, teve de se afastar do Movimento, foi “re-fundada” com casais novos. Eles fizeram uma Experiência Comunitária, coordenada por Leida e

Carlos (Eq. 09C - N. S. do Sim) e são pilotados por Nazaré e Helton (Eq. 15C - N. S. Rainha da Paz).

Formam a nova 04C os casais Ana Carolina e Carlos Henrique, Danielle e Igor, Glaucilene e Rosivaldo, Lilian e Rodrigo, Maria de Jesus e Ivan, Maria do Socorro e Hernande, Marister e Moisés.



Em um belo gesto de unidade e amor ao Movimento, representantes da antiga Equipe 04C, mesmo já não pertencendo às ENS, participaram da Santa Missa em que entregaram a imagem da Imaculada Conceição aos novos equipistas.

Na conclusão da Experiência Comunitária, os novos equipistas com o Casal Coordenador da Experiência Comunitária, Casal Piloto e o Casal Responsável do Setor C, Milenne e Mauro.



# MELHORES FRUTOS AO REINO E AO MOVIMENTO



Com o lema “Aplica teu coração ao ensino e teus ouvidos às palavras que trazem conhecimento.” (Provérbios 23, 12) 167 casais das nove Províncias de todo o Brasil, viveram, de 28 a 30 de abril, no Mosteiro de Itaici-SP, o ENNR- Encontro Nacional de Novos Responsáveis. Entre os palestrantes estavam o Casal Super-Região, Lu e Nelson; o SCE da Super-Região, Dom Moacir Arantes e o próximo CRSRB, Rose e Rubens.

A Região Norte II teve três CRS participando e todos retornaram

entusiasmados com aqueles dias de formação, oração e rica convivência. Os participantes foram casais que assumiram a missão no final do ano passado e assim tem seu conhecimento aprimorado para dar melhores frutos ao Reino de Deus e ao Movimento, como nos pedem Nosso Senhor e o Padre Caffarel.

Rose e Marco Aurélio (CRS-A) sintetiza assim a sua experiência: “Mesmo que não vivamos o resultado, sejamos o serviço para que tudo aconteça”.

Micheline e Sérgio (CRS-D) afirma que “podemos sentir neste final de semana, casais de todos os cantos do Brasil em busca de aprender para melhor servir e alcançar a santidade”.

Para Milenne e Mauro (CRS-C) foi uma extraordinária oportunidade para o

“fortalecimento do senso de responsabilidade na missão da condução do Setor”.



Os representantes da Região Norte II com o Casal Super-Região, Lu e Nelson e o Casal Provincial, Edna e Sebastião.



## ENS EM FOCO

### Eq. 03A – N. S. da Confiança

A ENS 03A de Belém foi lançada em agosto de 1987, sob a proteção de N. S. da Confiança (na época era 17A).

Da constituição inicial da Equipe fizeram parte oito casais. Após o primeiro ano saíram dois casais que foram logo substituídos. À época as Equipes podiam contar com até oito casais (atualmente é de sete casais o número máximo). Após essa substituição,

não houve nenhuma modificação nos integrantes da Equipe. São eles: Lúcia e Mário Antônio (CRE), Odete e Peralta, Ina e Pingarilho, Dinah e José Carlos, Cândida e Vincenzo, Dóris e Helvio (in memoriam), Graça e Fred (in memoriam), Célia (in memoriam) e Mário. Enfrentamos diversas situações de preocupação, porém N. S. da Confiança nos ensinou a seguir, com força e coragem, segurando na mão de Deus.

Um ponto forte em nosso convívio sempre foi a confiança



mútua que adquirimos. Sempre demos as mãos em oração para fortalecer e amparar, cada um dos nossos irmãos de Equipe, em ocasiões de problemas e dificuldades.

Não nos preocupamos com subidas galopantes e sem consistência. O importante é crescer um pouco a cada dia, em direção à santidade. Quedas? Sim. Temos muitas. O importante

para nós é erguer qualquer irmão em dificuldade.

A 03A sempre contou para seu crescimento e perseverança com o apoio dos nossos Conselheiros Espirituais Pe. Aldo, Pe. Mario Navarro, Pe. Gennaro, Pe. Acir, Pe. Lenilson, Pe. Wagner, Dom Teodoro e, atualmente, nosso querido Pe. Giovanni; e de nosso Casal Piloto (Cely e Saad).

Paz e Bem! Magnificat!

(Texto de Dinah e José Carlos)

## MÃES DO ANO JUBILAR

Neste Ano Jubilar os Setores capricharam e foram buscar mães ligadas à história de nosso Movimento.

O Setor A apresentou Terezinha, viúva do Geraldo, integrante da primeira Equipe, 01A – N. S. de Nazaré. O Setor B indicou a Graça, viúva do Geraldo, da Equipe 02B - N. S. da Coragem. O Setor C elegeu a Rita, do Sérgio, da Equipe 02C – N. S. Aparecida. Para o Setor D, a Mãe do Ano foi a Dirce, do Mourão, da Equipe 01D - N. S. da Glória.





## O MOVIMENTO EM MOVIMENTO



Oito casais das Equipes Distantes – Tucuruí, preparando a expansão do Movimento naquela cidade, participaram da Formação Coordenador de Experiência Comunitária, dia 11/02, presente o CRR-Norte II, Bené e Nilson.



Visando ampliar os quadros das ENS em Tucuruí foi realizada, em 12/02, Reunião de Informação, para 13 casais candidatos a participarem do Movimento. A reunião teve a presença do CRR-Norte II.



Os membros das Equipes Distantes – Tucuruí viveram intensamente o Pós-EACRE/2023, sendo informados dos assuntos tratados no EACRE. Foi no dia 11/02, e reuniu 19 participantes.



Nove casais dos Setores A, B, C, D, de Belém, e das Equipes Distantes – Tucuruí participaram de uma Formação de Casal Piloto, em 25/02, em Belém. Mais casais para espalhar nossa riqueza espiritual.



Abaetetuba viveu um feliz momento de formação dia 28/04, com a realização de seu Mutirão, que teve a participação de 71 casais e um AE, com muita movimentação e criatividade.



No dia 03/04 um conjunto de 47 casais viveu momentos de intensa espiritualidade em uma Via-Sacra, no bellissimo átrio da Casa do Carmo. Acompanhou o programa de Espiritualidade no Lar, da Região Norte II, oferecido a 350 casais.



O mês Mariano teve abertura em 29/04, na Igreja de Santa Terezinha, com a participação de 14 casais em um Terço Meditado. Aos casais de Belém foi distribuído roteiro para Espiritualidade no Lar durante maio.



Em 25 de março os Responsáveis dos Setores que formam a Região Norte II (A, B, C e D, de Belém e Abaetetuba) estiveram reunidos com o CR da Região, Bené e Nilson e o SCE da Região, Pe. Isaias, em Abaetetuba.



A Equipe de Formadores, Regiões Norte II e V, viveu no dia 11/03 um momento de Espiritualidade, sendo pregador o Padre Francisco Valter. Participação de sete casais.



A formação permanente na vida dos equipistas ofereceu aos irmãos de Abaetetuba, nos dias 01 e 02 de abril a Formação Encontro de Equipes em Caminho, que teve a participação de 51 casais e a presença do Casal Responsável da Província Norte, Edna e Sebastião e do Casal Responsável da Região Norte II, Bené e Nilson.



O Setor B (Belém) realizou seu primeiro Retiro 2023 entre 17 e 19/03, com a participação de 32 casais e um viúvo. Foi Pregador o Pe. Isaias (SCE Região).

# BODAS DE OURO no JUBILEU DE OURO (1)

Coincidindo com o Jubileu de Ouro das ENS em Belém, dois casais completam suas Bodas de Ouro neste 2023! A seguir, o testemunho de um deles. O outro casal será publicado na próxima edição.

Hoje é com muita alegria e felicidade que Nazaré e eu comemoramos nossos 50 anos de vida matrimonial. O decorrer deste tempo, em que fomos crescendo na busca de uma vivência esponsal, centrada no amor infinito do Pai, fez com que chegássemos até aqui acreditando que o amor supera tudo e nos faz viver bem. Sendo Deus a plenitude do amor, Ele faz as maravilhas acontecerem em nossas vidas, por isso, vivenciar nossas Bodas de Ouro é um privilégio ao pertencer às Equipes de Nossa Senhora, que completam seu Jubileu de Ouro em Belém, neste mesmo ano! Somos membros das ENS há 43 anos, onde pudemos servir em diversas missões.

Em nossa cumplicidade e por nos amarmos

sempre, procuramos estar lá nos acontecimentos para não deixarmos que faltasse o vinho do amor, da alegria do servir e de tantos outros sempre que necessários. Viver uma vida de 50 anos um ao lado do outro, procurando sempre a complementaridade, fez chegarmos a uma caminhada de casados, atingindo a marca de 18.262 dias, 458.288 horas e 27.515.280 minutos em uma vida cheia de amor. Parabéns a nós por este feito, e que Deus Pai todo-poderoso nos abençoe e nos proteja sempre para continuarmos a testemunhar que o amor supera tudo e nos faz viver bem.

**Reginaldo, da Nazaré**  
Equipe 02C – N. S. Aparecida



Nazaré e Reginaldo completaram Bodas de Ouro em 18/03/2023, renovando os votos na Missa Mensal de abril.



## TESTEMUNHO

## CARTA MENSAL

Quer manter sua Equipe isolada? NÃO LEIA A CARTA MENSAL!

Quer desconhecer orientações e testemunhos de vida sobre os PCEs? NÃO LEIA A CARTA MENSAL!

Quer ignorar o que está acontecendo nas ENS? NÃO LEIA A CARTA MENSAL!



## A CARTA MENSAL NOS CONECTA



A Carta Mensal nos conecta às ENS: é enriquecedora e motivacional, e bastam apenas alguns minutos, pois os artigos são breves e de fácil compreensão.

É verdade que só aprendemos a ler e buscar auxílio em sua leitura, quando estávamos na missão de Casal Ligação, pois na Equipe que ligávamos, os casais tinham o hábito de não somente ler, mas comentar os artigos na Reunião Mensal. Tínhamos que estar com a leitura em dia, para poder comentar em nossa visita semestral e, às vezes, comentar em nossa carta devolutiva. O testemunho arrasta!

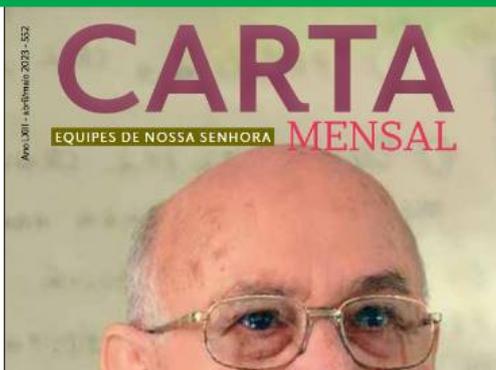
A Carta Mensal foi fonte de pesquisa sobre uma palestra que demos num EACRE, sobre Regra de Vida, levando CMs com testemunhos e dicas de como viver este

PCE.

Nunca esqueceremos de um momento difícil de nossa vida, em que até pensávamos em separação. Quando lemos um artigo, de um casal belenense também, que testemunhou como superou uma crise parecida com a nossa (e de tantos certamente). Foi um grande alento, alerta e orientação para a retomada de nossa vida conjugal.

Façamos uma Regra de Vida: LER A CARTA MENSAL para nos conectarmos mais ao Movimento!!!

**Ana Cristina e Mauro José**  
Eq. 07B – N. S. da Luz



## UM CAMINHO PARA A SANTIDADE

Formação ♦ Informação  
Testemunhos ♦ História

A Carta Mensal pode ser lida impressa, online ou ouvida.

**JUBILEUS!**

♥ 25 anos ♥

**Ivane e Gildo**

Eq. 14 Setor Abaetetuba  
02/05

**Cláudia e Amarildo**

Eq. 10 Setor C – Belém  
17/05

**Mariana e Jânio**

Eq. 01 Setor Abaetetuba  
17/05

## CNSE no EACRE 2023



No EACRE deste ano a Coordenação Regional das Comunidades de Nossa Senhora da Esperança (CNSE) apresentou aos presentes, esse Movimento de apoio espiritual, religioso e vivencial destinada às viúvas(os) e pessoas sós, ou seja, Solteiras, Separadas ou Divorciadas que continuam sós.

As CNSE baseiam-se na experiência do Pe. Henri Caffarel que, ao longo da Segunda Guerra Mundial, atendeu ao pedido das jovens viúvas francesas equipistas, cujos maridos pereceram em campos de batalha, iniciando com elas um trabalho de apoio espiritual.

Este Movimento começou a funcionar no Brasil em 2003 (em Belém, desde 2006) e foi idealizado por D. Nancy Moncau, responsável por trazer ao Brasil (1950) as Equipes de Nossa Senhora. Tendo ficado viúva em 1982, foi solicitada a fazer algo para quem vive esse estado de vida. Seguindo a mesma linha metodológica das ENS, as CNSE têm por finalidade auxiliar seus membros, tanto na parte espiritual e religiosa como na ajuda mútua e amizade fraterna.

**Gina e Laércio**  
CCR - CNSE



## CÂNTICO DOS CÂNTICOS PARA A AMADA

Nosso poema equipista vem hoje de Abaetetuba e o autor explica em que se baseou a sua inspiração: “Esta poesia é fruto da minha aliança matrimonial, inspirada no livro Cântico dos Cânticos”.

### ALIANÇA

Que me beije  
com os beijos de tua boca,  
tens leite e mel sob a língua,  
teus lábios são vinho antigo,  
tua boca toda é uma delícia  
que dá prazer querida.  
**Eu sou da minha amada  
e a minha amada é minha.**  
**Eu sou da minha amada  
e a minha amada é minha.**  
Tua fala melodiosa me envolve,  
os teus olhos me perturbam,  
penetrante é o teu olhar,  
as curvas do teu corpo, são colares:  
me assanha, me esquento, me faz vibrar...  
Deixa-me beijar tua boca,  
deixa-me ouvir tua voz,  
deixa-me tocar tuas curvas,  
deixa-me repousar entre teus seios...

Estou doente de amor.

**Eu sou da minha amada  
e minha amada é minha.**  
**Eu sou da minha amada  
e a minha amada é minha.**



**Júlio, da Maria José**  
Eq. 04 – N. S. de Guadalupe  
Setor Abaetetuba

## NA CASA DO PAI

Guiada por Nossa Senhora, a Rosa do Welito foi apresentada ao Senhor, após ser provada por sofrida enfermidade.

**Rosa, do Welito**  
28/03/2023

**Equipe 4IC – N. S. da Guia**  
Belém - PA



Equipes de Nossa Senhora

**EQUIPES DE NOSSA SENHORA**

Movimento de Espiritualidade Conjugal - Província Norte - Região Norte II

[www.ensnorte2.com.br](http://www.ensnorte2.com.br)

**PÔR EM COMUM**

**Equipe da Região** – Casais Responsáveis: Regional: Bené e Nilson. Setores Belém: A - Rose e Marco Aurélio; B - Anelita e Leitão; C - Milenne e Mauro; D - Micheline e Sérgio; Setor Abaetetuba - Maria José e Júlio.

**Pôr em Comum** – Informativo da Região Norte II – Casal Responsável: Rita e Fernando  
Jornalista Responsável: Fernando Jares Martins (Registro MTb N°1052)